

# 交通安全いきいき情報

## 令和5年8月号

富山県警察本部交通企画課 (076)441-2211 (内線 5044)



### ぼんやり運転・居眠り運転に注意!

夏は、暑さによる疲労感や睡眠不足等で注意力が低下し、脇見や信号無視、ベルト非着用での事故などが増加する傾向にあります。

目的地に到着するまで運転に集中し、交通事故の防止を心掛けましょう。



#### 危険! こんな兆候は、黄色信号!

- 頭がぼんやりする
- 頻繁にあくびが出る
- 目がショボショボしてまばたきが増える



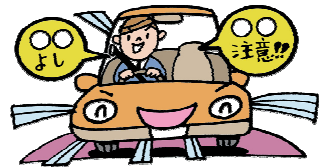
#### 対処法

- 疲れる前に休憩する
- 軽い体操をする
- 疲れや眠気を感じたら、仮眠をとる



### ★ぼんやり運転・居眠り運転にならないために!★

- ★窓を開け、風に当たり深呼吸する
- ★周囲の安全に目配りし、意識的に視線を動かす
- ★「信号よし!」「歩行者よし!」など注意すべきことを声に出すなどして、目的地まで運転に集中しましょう。



#### 道路を横断するときは 信号や横断歩道のある場所で

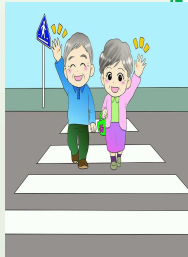
横断歩道を渡るときは、  
**ハンドサイン**で横断する意思表示!

#### 安全に横断する3つのアクション!

- ① 横断する意思を明確に伝える  
「手を上げる」「手を差し出す」などのハンドサインを!

- ② 安全を確認してから横断を始める  
車の停車を確認!

- ③ 横断中も左右の安全を確認する



#### ドライバーの方は

横断歩道を渡ろうとする歩行者がいるときは  
**横断歩道の手前で必ず止まりましょう!**

#### わき見運転に要注意!

車は時速40<sup>km</sup>で1秒間に約11m進む!

車の速度が速くなれば、1秒間に進む距離は長くなり、時速50kmで約14m、時速60kmで約17m進みます。  
景色等にわき見をせずに運転に集中しましょう。

#### 富山県内の交通事故発生状況 (令和5年7月末現在)

区分	発生件数	死者数	負傷者数
令和5年	1,015件	20人	1,122人
(高齢者)	312件	12人	222人
令和4年	1,089件	19人	1,228人
(高齢者)	296件	12人	204人

※ 高齢者とは65歳以上の方です。