

交通安全いきいき情報

令和8年7月号

富山県警察本部交通企画課 (076)441-2211 (内線 5043)



熱中症対策を実施しましょう!

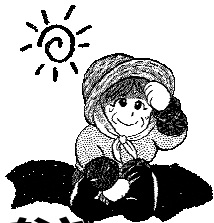
熱中症とは、炎天下の屋外だけでなく、気温や湿度が高い室内でも起こりうるものです。

7月 は梅雨の終わりの蒸し暑さから真夏に向かう時期です。熱中症対策をしっかりと行い、体調万全で「やわやわ」行動をしましょう!

熱中症とは… 体の中に熱がたまってしまい、体調が悪くなることです

熱中症のサイン(例)

めまい
頭痛
吐き気
寒気
倦怠感 など



運転中に体調が悪くなら…

安全な場所に駐車する
シートベルトを外し、楽な姿勢になる
水分補給をし休憩する
首筋や脇、足の付け根を冷やす



熱中症対策



こまめに水分・塩分補給をする
室内や車内の温度管理をする
体を暑さに慣らしておく
日頃からバランスのよい食事と十分な睡眠を心がける



夏の交通安全県民運動

【期間】7月11日(土)~7月20日(月)

【活動重点日】

7月13日(月) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日
7月15日(水) 横断歩道おもいやりの日
7月16日(木) 自転車安全利用の日
7月17日(金) 飲酒・暴走運転等根絶の日
7月20日(月) こどもと高齢者の交通事故死ゼロを目指す日

富山県内の交通事故発生状況 (令和8年6月末現在)

区分 年	発生件数	死者数	負傷者数
令和8年	834 件	14 人	948 人
(高齢者)	242 件	9 人	151 人
令和7年	886 件	11 人	987 人
(高齢者)	251 件	9 人	160 人

※ 発生件数の高齢者とは、65 歳以上の方が第1当事者となった事故件数です。