

## エコドライブ10のすすめ

11月はエコドライブ推進月間です。ドライバーの皆さんが、心や時間にゆとりをもって運転することで、交通事故防止だけでなく、燃料消費量・CO2排出量が減少し、地球温暖化防止につながります。

皆さんもできることからエコドライブで安全運転を始めてみましょう。



### 1 自分の燃費を把握しよう!

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。



### 6 ムダなアイドリングはやめよう!

駐停車の際、アイドリングはやめましょう。→ 10分間で130cc程度の燃料を消費!



### 2 ふんわりアクセル!

焦らず穏やかな発進は、安全運転につながります。→ 燃費10%程度改善!



### 7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう!

事前に道路情報やカーナビなどを活用してルートを確認しましょう。→ 余計な10分間走行は17%程度燃料消費量が増加!

### 3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転!

十分な車間距離をとって、速度変化の少ない運転を心掛けましょう。→ 守らないと郊外では6%程度燃費が悪化!

### 8 タイヤの空気圧から始める点検・整備!

タイヤの空気圧チェックを習慣付けましょう。→ 適正値から不足すると郊外では燃費4%程度悪化!

### 4 減速時は早めにアクセルを離そう!

早めにアクセルから足を離し、エンジンブレーキを活用しましょう。→ 燃費2%程度改善!

### 9 不要な荷物はおろそう!

車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。→ 100kgの荷物は燃費3%程度悪化!



### 5 エアコンの使用は適切に!

こまめなエアコンのオン・オフを心掛けましょう。→ 不要なエアコンは、燃費12%程度悪化!

### 10 走行の妨げとなる駐車はやめよう!

迷惑駐車は、渋滞をもたらし、交通事故の原因にもなります。



交通安全  
きらめき作戦  
実施中

反射材・LEDライトなどの  
きらめき用品を身に着け事故防止!

あなたもピカッと目立ってね!



日没が早くなる時期です。接近してくる車のドライバーが歩行者に気がついていないとは限りません。歩行中は、明るい色の服装や、**反射材・LEDライトなどのきらめき用品**を活用して、周りに自分の存在を知らせましょう。



- 県警のホームページにも掲載しています。
- 毎月第二・第四水曜日(祝日、年末年始を除く)に新情報をメール配信しています。(申込方法は県警HP参照)
- 二次元コードからSD情報のHPに直接アクセスできます。→

